



Vos loisirs de l'été

2018



CANOË / KAYAK

Groix Base Nautique à Port-Mélite

Renseignements sur place ou au 06 84 79 61 80

CINEMA

Le Cinéma « Le Korrigan » au Gripp.

Ouvert en juillet et août tous les jours. Séances à 20h45. En cas de mauvais temps, des séances supplémentaires seront proposées.

CIRQUE

Stage de cirque toutes les semaines du 9 juillet au 24 août : magie, jonglage, équilibre sur objet, trapèze, acrobatie... Le matin sous le chapiteau du fort du Gripp. Renseignements : 06 16 76 80 80

CONCERTS

Toute l'année et en juillet et août, de nombreux bars proposent des concerts gratuits à Port-Tudy et Locmaria.

ApéroZik au Parcabout les jeudis de 18h30 à 20h.

« Petits concerts » tous les jours en juillet et août, en plein air dans un lieu différent de l'île. Organisé par Musique à Groix.

Programme à l'Office de tourisme ou sur www.groix.fr

DANSE BRETONNE

Le cercle celtique Barde Blei Mor propose une initiation gratuite à la danse bretonne du lundi au vendredi de 11h à 12h à la salle des fêtes du 9 au 20 Juillet et du 9 au 21 août.

EXPOSITIONS

De nombreux lieux accueillent des expositions temporaires durant tout l'été : médiathèque, Fort du Gripp, Ehpad, maison de la réserve et galeries au bourg.

Le MUSEE, LA MÉMOIRE DE L'ÎLE

Découvrez l'éco-musée de l'île, consacré à l'ensemble du patrimoine et de la vie d'une communauté îlienne. Ouvert de juillet à septembre 7j/7 de 9h45 à 12h30 et de 14h à 18h. Renseignements : 02 97 86 84 60. Tarif adulte : 5€. Tarif réduit : 3.70€. **Gratuit pour les - de 26 ans.**

Visite du patrimoine : Découvrez la maison de Kerlard et l'habitat traditionnel de Groix, le mode de vie des habitants au début du XXème siècle, le travail des femmes, l'agriculture et l'élevage. Visite commentée les mardis et vendredis en juillet et août à 14h.

Inscription à l'accueil du musée ou au 02 97 86 84 60.
Exposition temporaire : "Une île et un poète dans la grande guerre : Groix et Jean-Pierre Calloch". Aux horaires d'ouverture du musée.

FONTAINES/LAVOIRS

Cherchez les 28 fontaines et les 27 lavoirs répartis dans les villages de l'île où autrefois, une véritable vie sociale se déroulait. Les fontaines possèdent le plus souvent des vertus. Site : saintgunthier.blogspot.fr

PATRIMOINE MÉGALITHIQUE

Découvrez également les nombreux sites mégalithiques de l'île : menhir de Kermario, dolmens, allées couvertes...

MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE

Tous les jours en juillet et août, la maison de la réserve, située au Bourg, propose des animations de découverte du patrimoine naturel de l'île de Groix. Renseignements : 02 97 86 55 97.

MÉDIATHÈQUE

La médiathèque, rue des Thoniers, ouverte en juillet et août

Mardi, mercredi, samedi : 10h30-12h30/14h30-17h30

Vendredi : 14h30-17h30

Possibilité d'abonnement temporaire pour les vacanciers. Tél : 02 97 86 60 20

MAISON DES SERVICES AU PUBLIC

Consultation internet gratuite.. Mardi, mercredi, vendredi et samedi de 14h à 18h. Le samedi de 14h à 18h. Renseignements : 02 97 86 50 01. impasse derrière la mairie

PARC D'AVENTURE

Parcabout au bois du Grao, ouvert de 10h à 19h.

Tarif unique : 12€ . Gratuit pour les moins de 4 ans

Apéro-zic tous les jeudis de 18h30 à 20h.

Tél. 02 97 86 57 61

PÊCHES

Pêche à pied. L'île de Groix offre des possibilités de pêche à pied aux grandes marées, mais celles-ci sont réglementées. Renseignez-vous sur les zones et les espèces autorisées, les tailles et quantités à respecter. Infos à la capitainerie de Port-Tudy, à la maison de la réserve ou à la mairie.

Pêche en mer et pêche de bord.

Maquereaux, lieux, bars sont très présents dans les Courreaux et tout autour de l'île. Testez vos appâts et vos lignes !

PÉTANQUE

Concours de pétanque en juillet et août tous les vendredis à 17h et dimanche à 14h au Stade Henri Romieux, route de Créhal. Tél : 06 82 23 83 72. Inscription 5€/adulte.

PLAGES

De nombreuses plages sont accessibles. Les Grands Sables, Locmaria et Port-Mélite **sont surveillées** en été du **1er juillet au 31 août** tous les jours de **13h à 19h**. La plage de Locmaria est équipée d'un fauteuil hippo-campe qui permet un accès à la mer aux personnes à mobilité réduite. Profitez également de nombreuses criques très tranquilles mais non surveillées.

Pour des raisons de sécurité, les feux ouverts ne sont plus autorisés sur les plages. Les chiens, même tenus en laisse (exceptés pour les personnes en situation de handicap) et les chevaux sont interdits.

PLONGÉE SOUS-MARINE

De juin à septembre du lundi au samedi, plongées encadrées de formation ou d'exploration, baptêmes de plongée. Rendez-vous au local du club à Port-Lay à 9h et à 14h (heures susceptibles d'être modifiées lors des gros coefficients de marée). Port-Lay Contact : 06 75 50 19 27.

RANDONNÉES PÉDESTRES

25 kms de chemins entièrement balisés. 3 circuits pédestres de 10, 11 ou 14 kms. Procurez vous la carte de l'île (gratuit) et le guide randonnées (5€) à l'office de tourisme.

Le club Grek Rando propose des randonnées chaque jeudi à 9h30. 2€ pour les non-adhérents. Consultez le blog pour connaître les lieux de rendez-vous : <http://grekrando.canalblog.com>

QI GONG

Cours de Qi Gong tous les lundis et vendredis de 18h à 19h au Dojo du complexe sportif. Renseignements : 06 50 87 36 45

SPORTS

Profitez de l'île de Groix pour allier sport, nature et bien être ! Marche aquatique, marche sportive, coaching, sport de pleine nature, éveil sportif enfant. Renseignements et tarifs : 07 86 28 36 70 www.naturellement-sport-groix.com

TENNIS

3 cours de tennis municipaux : 2 en quick et 1 couvert à la salle omnisports. Réservation au 06 07 47 82 27. Tarifs : 9€/heure. Possibilité d'abonnement : 42,60€ pour l'année.

VÉLOS

Le meilleur allié de vos vacances doit être votre vélo pour découvrir les chemins creux et l'île dans toute sa splendeur. Tarifs à la journée : 11€ vélo simple, 25€ vélo électrique. **Pour votre sécurité : pied à terre dans le bourg et respectez les sens interdits !** Vous trouverez les loueurs à Port-Tudy et à côté du cinéma.

VOILE - PLANCHE À VOILE

Juillet et août. Optimists/catamaran et planche à voile. Plage de Port-Mélite. Inscription sur place ou au 06 84 79 61 80. www.sellor-nautisme.fr

VISITES GUIDÉES / DÉCOUVERTES

Le phare de Pen Men (gratuit). Demandez le programme de la réserve naturelle et de l'association des abeilles noires.

Un brin verrier : atelier de création de bijoux, miniatures, décors de tables, toupies... Près de la chapelle de la Trinité. Ouvert toute l'année. Entrée libre.

L'escargoterie à Kerbus. : 02 97 86 58 94

L'élevage d'ormeaux en circuit fermé à Port-Tudy.

Groix et Nature : conserves de poissons préparées et cuisinées sur l'île à partir de matières premières issues de bateaux de petites pêches.

Visite guidée de l'entreprise au Gripp du mercredi au vendredi à 10h-11h et 12h. 02 97 85 85 91.



www.groix.fr